

MEDICAÇÕES

Possui adrenalina autoinjetável? sim não

Dose da adrenalina autoinjetável 0,15mg 0,30mg

Anti-histamínico dosagem

Broncodilatador dosagem

Outro(s) dosagem

CONTATOS

Telefones para contato

(.....) -

(.....) -

MÉDICO

CRM

Telefones para contato

(.....) -

(.....) -



PLANO de AÇÃO para EMERGÊNCIAS

foto
3x4

Nome

Data de nascimento / / Peso (kg)

Alérgico a:

Asmático? sim não

Plano de saúde sim não

Plano de saúde N°

Hospital de referência

OBSERVAÇÕES

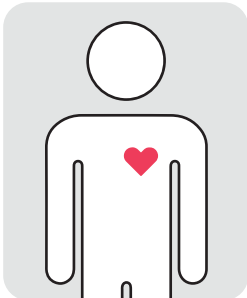
.....
.....
.....
.....
.....
.....



SINAIS DE ALERTA

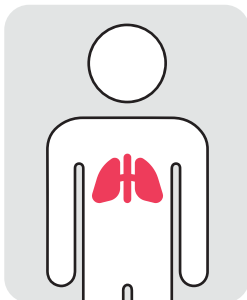
A COMBINAÇÃO DE DUAS OU MAIS SITUAÇÕES ABAIXO **SUGERE ANAFILAXIA**:

CARDIOVASCULAR



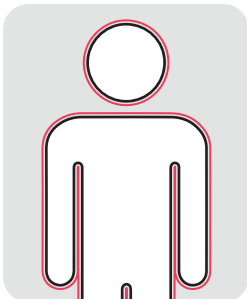
- Palidez
- Lábios roxos
- Tontura
- Pulso fraco
- Desmaio

RESPIRATÓRIO



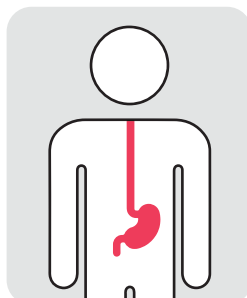
- Falta de ar
- Tosse
- Chiado
- Respiração curta
- Respiração difícil
- Dor ou aperto no peito
- Aperto na garganta
- Rouquidão
- Dificuldade de engolir
- Coceira nos olhos

PELE



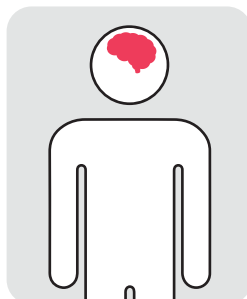
- Vermelhidão ou placas avermelhadas pelo corpo
- Inchaço dos lábios, da face ou língua

GASTROINTESTINAL



- Vômitos repetitivos
- Diarreia

OUTROS



- Alteração do estado de consciência (ou confusão mental)
- Dor de cabeça
- Gosto metálico

AJA RÁPIDO!

SE IDENTIFICAR ESTE QUADRO, **SIGA AS INSTRUÇÕES A SEGUIR**:

1

Se possuir, **APLIQUE UMA CANETA DE ADRENALINA IMEDATAMENTE, NA PARTE LATERAL DA COXA**, (pode ser POR CIMA DAS ROUPAS).

2

CHAME SOCORRO IMEDIATAMENTE
LIGUE SAMU 192 OU (.....).....*
E DIGA QUE É UM CASO DE ANAFILAXIA.

3

DEITE E ERGA LEVEMENTE OS PÉS DA PESSOA. Se a pessoa estiver com dificuldade para respirar ou estiver vomitando, deite-a de lado ou deixe-a sentada.

4

Se, entre **5 E 15 MINUTOS**, os sintomas respiratórios ou cardiovasculares (conforme ilustrado ao lado) não melhorarem e a pessoa possuir outra caneta de adrenalina, aplique a **SEGUNDA DOSE**. Os sintomas de pele costumam demorar algumas horas para melhorar, mesmo com medicação adequada, e portanto não há necessidade de repetir adrenalina se apenas os sintomas de pele permanecem.

5

Contate os responsáveis indicado no verso.

6

Na impossibilidade de chamar o socorro, transporte-a para o serviço de emergência mais próximo mesmo que os sintomas tenham melhorado.

(*) Telefone do serviço de emergência do convênio, se houver, ou para serviços de ambulância.

Assinatura e carimbo do médico.